



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **FLÁVIO DAS CHAGAS PRODOSSIMO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 57

Ritmo

02:39

100/m



CICLISMO

00 : 39 : 18

Velocidade média

30,53

km/h



CORRIDA

00 : 34 : 25

Ritmo

06:53

min/km



TEMPO

01 : 33 : 40



Colocação GERAL

164



Colocação FAIXA ETÁRIA

28

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**

